31° Campionato regionale Qwan Ki Do Giovani e adulti uniti nelle arti marziali

Domenica 17 febbraio si è svolto a Trento presso il palazzetto dello sport "Vela" **il 31esimo Campionato Regionale Trentino Alto Adige di Qwan Ki Do** Arte Marziale Vietnamita.
La manifestazione è stata **organizzata dal Centro Shan Ying, diretto dall' istruttore Piergiorgio Cailotto** in collaborazione con il Comitato Regionale.
Iscritti alla manifestazione **170 bambini e 110 adulti e juniores** nelle specialità di Tecnica individuale – scambio di Tecniche - Armi tradizionali – Tecnica a squadre.
La manifestazione è iniziata alle ore 9.00 con le competizioni del settore junior, un folto pubblico ha accompagnato le prove degli allievi fin dal mattino seguendo con interesse e partecipazione fino a chiusura della manifestazione conclusasi con le premiazioni alle ore 18.00.
Come ogni anno durante il trofeo regionale si ricorda con commozione e immutato affetto **Carlo Armellini,** un istruttore della nostra regione venuto a mancare qualche anno fa.

Cos'è il Qwan Ki Do
Il Qwan Ki Do è un arte marziale cino-vietnamita che ha le origini nel VietNam e nell'antica Cina e si basa sulla conoscenza di diverse tecniche di difesa dirette a neutralizzare gli attacchi dell'avversario attraverso l'uso di sequenze di colpi e prese. Questa disciplina unisce le tecniche marziali cinesi a quelle vietnamite, grazie all'esperienza accumulata dal suo fondatore, il Maestro vietnamita Pham Xuan Tong. Nel 1981 nasce la World Unioni of Qwan Ki Do che raggruppa più di 15 Paesi e che è riconosciuta dalle Federazioni di Arti Marziali del Vietnam.
L'Unione Italiana Qwan Ki Do, con tutti i club affiliati, è l'organizzazione che si propone di diffondere la pratica e la conoscenza del Qwan Ki Do nel nostro paese, in particolare la sua tecnica millenaria, la sua filosofia nonché aspetti della cultura e tradizioni del Viet Nam.
Un settore a cui si dedica particolare attenzione è quello junior. I bambini sono gli adulti di domani, educare le nuove generazioni con valori positivi e rispetto è una missione prioritaria per questa Arte Marziale.

Ecco i **partecipanti** che domenica 17 febbraio hanno vissuto questa straordinaria avventura.
Categoria tecnica maschile 7/8 anni Mouse: Horeanu Ivan, Cainelli Davide, Belli Alessandro, Mattei Kewin. **Categoria tecnica maschile 9/10 anni Rooster:** Baldo Fabio, Ferrazza Matteo, Pif-fer Michele, Gianotti Gabriele. **Categoria tecnica maschile 11/12 anni Dog:** Meo Mattia, Carlin Allessandro, Cortese Leonardo, Nones Tommaso. **Categoria tecnica maschile 9/10 anni Lion:** Cailot-to Matthias, Gaigher Lorenzo, Lazzari Giovanni, Giacomello Fabio. **Categoria tecnica maschile 11/12 anni Elephant:** Buffa Marco, Fera Antonio, Franzoi Fabio, Grossi Davide. **Categoria tecnica maschile/ femminile 11/12 anni Panda Snake:** Roat Roberto, Pezzedi Lidia, Zurlo Kristal, Marchi Riccardo. **Categoria tecnica femminile 7/8 anni Cat:** Franzoi Adriana, Gjoni Benedetta, Levato Giulia, Melchiori Morgana. **Categoria tecnica femminile 9/10 anni Rabbit:** Tarter Michelle, Rosati Chiara, Dobrozi Ambeta, Lazzarotto Viola. **Categoria tecnica femminile 10/12 anni Crane:** Baldi Valentina, Chandi Simra Kaur, Coser Asia, Moser Ilenia. **Categoria tecnica femminile 9/10 anni Goat:** Cetto Eleonora, Poletti Amelia, Gorfer Camilla, Zurlo Evelyn. **Categoria tecnica femminile 10/12 anni Eagle:** Cainelli Maddalena, Riccamboni Sofia, Paoli Matilde, Huez Alessia. **Categoria tecnica Speranze maschile femminile 13/17 anni:** Camin Andrea, Barakat Khouloud, Olivieri Ja-copo, Lupo Giulia. **Categoria tecnica Speranze maschile femminile 13/15 anni:** Montibeller Alex, Bertamini Bernardo, Giacomelli Emanuele, Cetto Alessandro. **Categoria tecnica Speranze maschi-le femminile 16/17 anni:** Eccel Maria Giulia, Ramperotto Alessandra, Pacher Emanuele, Ghensi Chiara. **Categoria Gradi maschile:** Libardoni Laura, Marcabruni Luca, Traetta Tiziano, Sartori An-drea. **Categoria Trung Cap A maschile:** Rahioui Tarik, Barakat Souhail, Barakat Ayman, Borsato Lorenzo. **Categoria Trung Cap A femminile:** Parrillo Caterina, Huez Giulia, Giacomozzi Daniela, Schirippa Monica. **Categoria Thuong Cap A femminile:** Cainelli Elisa, Parrillo Rachele, Riedmiller Ilary, Armellini Alice. **Categoria Thuong Cap A maschile:** Piceci Vincenzo, Mattevi Damiano, Miori Manuel, Magnago Alessandro. **Categoria Thuong Cap B femminile:** Lorenz Chiara, Mengali Jessica, Zenatti Alice, Pedron Donatella. **Categoria Thuong Cap B maschile:** Baluta Adrian, Lo-renz Christian, Pederiva Giovanni, Bertazzoni Matteo. **Quyen a squadre Gradi Mista:** Barakat Ayman - Barakat Souhail - Rahioui Tiarik / Parillo Caterina - Huez Giulia - Depretto Fabio. **Quyen a squadre CN Mista:** Lorenz Chiara - Lorenz Christian - Rigos Kevin / Miori Manuel - Parrillo Ra-chele - Zenatti Alice / Bertazzoni Matteo - Montibeller Luca - Mengali Jessica. **Quyen a squadre CN maschile femminile:** Armellini Alice - Cainelli Eisa - Riedmiller Ilary / Pedron Donatella - Lorenz Chiara - Zenatti Alice / Magnago Alessandro - Miori Manuel - Rigos Kevin. **Song Luyen maschile femminile:** Bertazzoni Matteo - Montibeller Luca / Armellini Alice - Cainelli Eisa / Magnago Alessandro – Miori Manuel / Pedron Donatella - Zenatti Alice. **Categoria Tecnica Co Vo Dao – Armi di legno femminile 18-39 anni:** Cainelli Elisa, Lorenz Chiara, Armellini Alice, Pedron Dona-tella. **Categoria Tecnica Co Vo Dao – Armi da taglio femminile 18-39 anni:** Cainelli Elisa, Mengali Jessica, Zenatti Alice, Giacomozzi Daniela. **Categoria Tecnica Co Vo Dao – Armi di legno maschile 18-39 anni:** Pederiva Giovanni, Baluta Adrian, Bertazzoni Matteo, Piceci Vincenzo. **Ca-tegoria Tecnica Co Vo Dao – Armi da taglio maschile 18-39 anni:** Lorenz Christian, Bertazzoni Matteo, Muraiev George, Miori Manuel. **Categoria Tecnica Co Vo Dao – Armi senior maschile 40-54 anni:** Pacher Marco, Bessed Fathi. **Categoria Tecnica Co Vo Dao – Armi di legno Juniores 13-17 anni:** Paccher Emanuele, Eccel Maria Giulia, Bertamini Bernardo, Mariotti Serena. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Lion maschile 9-10 anni:** Furlan Nicola - Andreatta Marco / Bertoli-ni Milo - Mattevi Erik / Pedot Pietro - Mazzonelli Emil. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Tiger maschile 9-10 anni:** Reghensburger Nicolas, Giacomello Fabio, Lazzari Giovanni. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Elephant maschile 11/12 anni:** Cortese Leonardo - Franzoi Fabio -Terragnolo Michele / Tognoli Hai Dang - Nardon Gioiele. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Panda maschile 11/12 anni:** Bort Matteo - Roat Roberto / Marchi Riccardo - Grossi Davide / Martello Pietro - Cipriani Matteo. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Goat femminile 9/10 anni:** Cetto Eleonora - Zurlo Evelyn / Moschen Angela - Stefani Katia Maria - Santoni Valeria / Leoni Ala - Deluca Anna. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Monkey femminile 9/10 anni:** Poletti Amelia, Gor-fer Camilla. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Eagle femminile 11/12 anni:** Brusciati Pinki - Riccamboni Sofia / Mattevi Olga - Zancanella Elisa - Costa Vittoria. **Categoria Scambio di Tecniche a punti Snake femminile 11/12 anni:** Paoli Matilde - Zurlo Kristal - Bertolini Maya / Cainelli Maddalena - Cappelletti Giulia.

Dove praticare il Qwan Ki Do
Il Qwan Ki Do è presente in Trentino dal 1981 e alla stagione 2018/19 conta su oltre 500 allievi distribuiti nei vari centri. Ecco i centri in Trentino che organizzano corsi per bambini, ragazzi e adulti:
Centro Qkd Shan Ying - Trento/Cognola (istruttore Cailotto, tel. 329-8355365)
Centro Qkd HY Vong – Trento (istruttore Zerbinato, tel. 392-1858908)
Centro Qkd Lam Son – Sopramonte/Rovereto (istruttore Cainelli, tel. 349-7789144)
Centro Qkd Ly Kien – Mezzolombardo (istruttore Cortelletti, tel. 348-1200626)
Centro Qkd Nha Long – Pergine (istruttore Longhi, tel. 349-2316553)
Centro Qkd He Phai – Levico (istruttore Zurlo, tel. 335-6935949)
Centro Qkd Viet Su – Segonzano (istruttore Pintarelli, tel. 347-2744944)
Centro Qkd Tang Lang – Borgo Valsugana/Grigno (istruttore Rampellotto , tel. 348-8708016)

Per info: Pagine Facebook - Unione Italiana Qwan Ki Do / Qwan Ki Do Trentino